



ESQUELA BASICA MUNICIPAL N° 1389
COLEGIO ALCAZAR
Avenida Parque Central Poniente N° 500
Fono 5657304 – email: correo@colegioalcazar.cl



Estimados Estudiantes, Padres, Apoderados y Funcionarios del Colegio Alcázar:

A consecuencia de la suspensión de clases y las medidas preventivas de confinamiento social adoptadas para enfrentar la crisis sanitaria actual, las familias han debido permanecer de forma prolongada en sus hogares, teniendo que compatibilizar tareas del hogar, trabajo en línea y actividades escolares a distancia. Ante este escenario, una de las preocupaciones de las comunidades educativas, es que los estudiantes sigan aprendiendo, pero también resulta fundamental resguardar su bienestar emocional.

En este contexto, nuestra Alcaldesa y Presidenta del Directorio CODEDUC, Sra. Cathy Barriga Guerra, ha determinado un Receso Pedagógico, comprendido entre los días 13 y 24 de Julio de 2020, con el objetivo de que las escuelas puedan llevar a cabo Jornadas de Reflexión y Contención Socioemocional. Esto se ajusta a lo expresado por la División de Educación General, según Ord. 05/657 con fecha 09 de Julio de 2020, que informa: *“los establecimientos pueden realizar adecuaciones a las actividades”*.

Acorde a lo anterior y siguiendo los lineamientos dispuestos en esta materia, el Equipo de Convivencia Escolar de Colegio Alcázar facilita a través de la página web institucional, material de apoyo psicoeducativo para que estudiantes de los distintos niveles, junto a sus padres y apoderados puedan trabajar desde su hogar en temáticas que apunten a fortalecer la salud mental.

Para tales efectos, las actividades que se presentan a continuación se dividirán en tres momentos:

1er Momento: Resignificar situación de crisis y los efectos de la cuarentena, buscando oportunidades y espacios de aprendizaje.

2do Momento: Identificar y Regular Emociones, fortaleciendo el vínculo entre los integrantes de la familia.

3er Momento: Enfrentar y Resolver Conflictos, generando acuerdos y compromisos familiares.

Esperando que este material sea de utilidad para nuestros estudiantes y sus familias,

Saluda Atentamente.

**Equipo Convivencia Escolar
Colegio Alcázar de Maipú**



ESQUELA BASICA MUNICIPAL N° 1389
COLEGIO ALCAZAR
Avenida Parque Central Poniente N° 500
Fono 5657304 - email: correo@colegioalcazar.cl



ACTIVIDAD PRÁCTICA

¿Qué ha significado para ti la llegada del Coronavirus?

Objetivo:

Explorar los efectos de la cuarentena y personificar al virus de una manera lúdica, aumentando así el espacio afectivo entre el niño(a) y las dificultades que han surgido con la llegada de la Pandemia, pudiendo asumir un papel más activo frente a la problemática.

Imagina que desde la llegada del Coronavirus hemos hecho un largo viaje. Este virus nos ha impedido hacer buena parte de lo que hacíamos cotidianamente, presentándose dificultades en el camino. Sin embargo, después de varias semanas en cuarentena hay cosas que hemos aprendido, descubierto, cosas que creímos que no íbamos a poder lograr y lo hemos hecho... ¿Qué tal si dibujas en cada vagón del tren tu experiencia en este viaje del Coronavirus? Comparte tu dibujo con los adultos de la casa y cuéntales cómo ha sido este viaje...

