



ESCUELA BÁSICA MUNICIPAL N° 1369
COLEGIO ALCAZAR
Avda. Parque Central Poniente N° 600
Fono 5667304 – email: correo@colegioalcazar.cl



Estimados Estudiantes, Padres, Apoderados y Funcionarios del Colegio Alcázar:

A consecuencia de la suspensión de clases y las medidas preventivas de confinamiento social adoptadas para enfrentar la crisis sanitaria actual, las familias han debido permanecer de forma prolongada en sus hogares, teniendo que compatibilizar tareas del hogar, trabajo en línea y actividades escolares a distancia. Ante este escenario, una de las preocupaciones de las comunidades educativas, es que los estudiantes sigan aprendiendo, pero también resulta fundamental resguardar su bienestar emocional.

En este contexto, nuestra Alcaldesa y Presidenta del Directorio CODEDUC, Sra. Cathy Barriga Guerra, ha determinado un Receso Pedagógico, comprendido entre los días 13 y 24 de Julio de 2020, con el objetivo de que las escuelas puedan llevar a cabo Jornadas de Reflexión y Contención Socioemocional. Esto se ajusta a lo expresado por la División de Educación General, según Ord. 05/657 con fecha 09 de Julio de 2020, que informa: *“los establecimientos pueden realizar adecuaciones a las actividades”*.

Acorde a lo anterior y siguiendo los lineamientos dispuestos en esta materia, el Equipo de Convivencia Escolar de Colegio Alcázar facilita a través de la página web institucional, material de apoyo psicoeducativo para que estudiantes de los distintos niveles, junto a sus padres y apoderados puedan trabajar desde su hogar en temáticas que apunten a fortalecer la salud mental.

Para tales efectos, las actividades que se presentan a continuación se dividirán en tres momentos:

1er Momento: Resignificar situación de crisis y los efectos de la cuarentena, buscando oportunidades y espacios de aprendizaje.

2do Momento: Identificar y Regular Emociones, fortaleciendo el vínculo entre los integrantes de la familia.

3er Momento: Enfrentar y Resolver Conflictos, generando acuerdos y compromisos familiares.

Esperando que este material sea de utilidad para nuestros estudiantes y sus familias,

Saluda Atentamente.

**Equipo Convivencia Escolar
Colegio Alcázar de Maipú**



ESCUELA BASICA MUNICIPAL N° 1369
COLEGIO ALCAZAR
Avda. Parque Central Poniente N° 600
Fono 5667304 – email: correo@colegioalcazar.cl



ACTIVIDADES PARA PRACTICAR EN FAMILIA

¿Qué ha significado para ustedes la llegada del Coronavirus?

La Pandemia de COVID-19 puede adquirir muchos significados, provocar aumento de conflictos personales, movilizar temores y ansiedades, o bien generar espacios de oportunidad y aprendizaje, entre otros aspectos.

ACTIVIDAD PRÁCTICA N°1: Tomando consciencia de los cambios.

Escribe aquello que ha cambiado en la vida de la familia, detallando lo que dichos cambios generan a nivel personal, tanto en el ámbito emocional y en los pensamientos.

¿Qué ha cambiado desde que llegó la Pandemia?	Describe tus emociones y sensaciones	Describe tus pensamientos
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		



ESCUELA BASICA MUNICIPAL N° 1369
 COLEGIO ALCAZAR
 Avda. Parque Central Poniente N° 600
 Fono 5667304 – email: correo@colegioalcazar.cl



ACTIVIDAD PRÁCTICA N°2:

La siguiente actividad tiene como objetivo explorar los efectos de la cuarentena y personificar al virus de una manera lúdica, aumentando así el espacio afectivo entre el niño(a) o adolescente y las dificultades que han surgido con la llegada de la Pandemia, pudiendo asumir un papel más activo frente a la problemática.

Es cierto que el Coronavirus nos ha impedido hacer buena parte de lo que hacíamos cotidianamente. Después de varias semanas en cuarentena hay cosas que hemos aprendido, descubierto, cosas que creímos que no íbamos a poder lograr y lo hemos hecho... ¿Qué tal si organizamos un juego en donde hablemos de lo que nos pasa? Juguemos a ser periodistas, tomando el rol de entrevistador y entrevistado. Invita a los adultos de la casa a participar, de modo de propiciar así una buena instancia para compartir en familia.

Utiliza la pauta de preguntas que se muestra a continuación, sin embargo, también puedes agregar las preguntas que quieras sobre este tema...

<p>¿El Coronavirus ha tenido influencia en tus hábitos, deseos, planes y sueños? ¿En cuáles?</p>		<p>¿Qué o quién ha estado ayudándote durante este tiempo difícil?</p>	
<p>¿Podrías representar al Coronavirus y sus acciones en un dibujo?</p>		<p>¿Qué has aprendido o descubierto durante este tiempo?</p>	
<p>Si pudieras darle un nombre o apodo ¿cuál sería?</p>		<p>¿Cuáles han sido tus principales fortalezas para enfrentar esta crisis?</p>	
<p>¿Alguna vez has complicado tú la vida del Coronavirus? ¿Cómo? ¿Qué has hecho?</p>		<p>¿Qué acciones o conductas te ayudarían a manejar de mejor forma esta situación?</p>	
<p>¿Qué has estado haciendo para lidiar con la Cuarentena?</p>		<p>¿Qué consejos les darías a otras personas que están viviendo lo mismo que tú?</p>	



ESCUELA BASICA MUNICIPAL N° 1369
COLEGIO ALCAZAR
Avenida Parque Central Poniente N° 600
Fono 5667304 – email: correo@colegioalcazar.cl



REFERENCIAS

Providencia Educa (2020). *Programa de Apoyo Socioemocional. Resiliencia en Tiempos de Covid-19*. Extraído online desde:
<http://providenciaeduca.cl/sitio/images/EMOCIONES/cadernillos/Cuadernillo-6-RESILIENCIA.pdf>