



**GUIA DE CIENCIAS NATURALES
UNIDAD 1**

Nombre: _____
Curso :_8º_ Fecha: __/05/2020

1. Explica

a) ¿Qué daños provoca el alcohol a nuestro sistema digestivo?

2. Busca la definición de las siguientes palabras

a) Gastritis; _____

b) Deshidratación; _____

c) Hepatitis alcohólica; _____

2. Recolecta etiquetas de alimentos que consumes habitualmente en diferentes comidas del día, luego pégalas en tu cuaderno, analiza las etiquetas y contesta las siguientes preguntas

a) ¿Qué nutrientes aparecen generalmente mencionados en las etiquetas nutricionales?

b) ¿Qué nutrientes se encuentran presentes en los alimentos de tu consumo habitual?

c) ¿Cuántas calorías te aporta la porción que consumes de este alimento?

d) Cuáles son los nutrientes que menos aparecen en las etiquetas de los alimentos que consumes

e) Qué alimentos debería incluir una dieta llena de nutrientes para un adolescente?

Actividad 2:

a) Define con tus palabras el concepto de “SALUD” en la siguiente tabla, luego averigua la definición que la OMS (Organización Mundial de la Salud) le entrega a esta palabra, cópialo en tu cuaderno

Significado de Salud, según estudiante	Significado de Salud, según la OMS

b) Explica con argumentos si tu cuerpo podría considerarse saludable.

c): ¿Qué medidas deben tomarse para mantener un cuerpo saludable? Menciona por lo menos 3.

1. _____

2. _____

3. _____

INFORMEMOS SOBRE EL TABACO

Lee el siguiente texto informativo:

“El tabaco contiene diversas sustancias que al quemarse generan un gas formado por más de 4.000 sustancias, como por ejemplo: Monóxido de carbono: gas tóxico (el mismo que sale por el tubo de escape de los vehículos; Nicotina: sustancia que provoca una fuerte adicción y es la que determina que el tabaco sea una droga. Además, entre estas 4.000 sustancias, más de 69 son causantes de cáncer, entre ellas: alquitranes (como los utilizados para asfaltar carreteras y calles); Arsénico: veneno mortal muy potente; Cadmio y níquel: metales tóxicos (utilizados para elaborar baterías); Cloruro de vinilo: se utiliza para fabricar discos de vinilo; Creosota: utilizada para tratar los durmientes de madera de las líneas férreas; Uretano: especie de corcho sintético de color blanco utilizado para embalajes; Formaldehído, también nombrado como formalina se usa como conservante tejidos y órganos; Polonio 210: metal sólido radioactivo altamente tóxico, con aspecto similar al plomo”

Actividad 3

Con la información obtenida de la lectura de este texto, confecciona tres frases que muestren los efectos del tabaco en el organismo y que ayuden a prevenir el consumo del tabaco, luego crea un afiche que promueva la prevención del consumo de cigarrillos y tabaco, usando las frases que creaste.

Frase 1, _____

Frase 2 _____

Frase 3 _____

Afiche