



GUIA DE CIENCIAS NATURALES 8° AÑO
UNIDAD 0

Nombre: _____

Curso :_8°_ Fecha: ____/03/2020

La adolescencia y la Pubertad

La adolescencia es una etapa que marca el tránsito desde la niñez hasta la etapa adulta. Comienza con la pubertad, primera etapa de la adolescencia, y termina alrededor de los 18 años. La pubertad se inicia en las mujeres cerca de los 10 años y en los hombres cerca de los 12 años. Durante la pubertad ocurren los principales cambios fisiológicos y psicológicos en hombres y mujeres. Estos cambios están relacionados con la aparición de los caracteres secundarios sexuales secundarios y son los que permitirán distinguir a un sexo de otro.

- *Caracteres sexuales primarios:* corresponden a los órganos sexuales masculinos y femeninos
- *Caracteres sexuales secundarios:* corresponden a ciertas características físicas y psicológicas que aparecen durante la pubertad y se mantienen para toda la vida.

Mujeres	Hombres
<p>Cambios Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumento de la masa corporal y de la estatura - Desarrollo de las glándulas mamarias - Aumento del volumen de las caderas y de los muslos - Aparición de vello corporal en las axilas y pubis - En algunos casos se observa la aparición de espinillas(acné) 	<p>Cambios Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumento de la masa corporal y de la estatura - Desarrollo de los testículos y el pene - Aparición de vello en la cara, axilas, pubis y otras partes del cuerpo - Engrosamiento de la voz - En algunos casos se observa la aparición de espinillas (acné)

En la pubertad hay cambios corporales, pero también en los sentimientos y sensaciones, que se hacen más intensos. Estos cambios, que son también psicológicos y sociales, ayudan a que cada joven desarrolle y defina su propia identidad.

Algunos de los cambios que se observan son:

- **Plano cognitivo o del conocimiento:** aumenta su capacidad de pensar, pues la memoria y el pensamiento se enriquecen y amplían. Son capaces de relacionar ideas, sacar conclusiones, recordar conceptos y situaciones por el significado que ellas tienen.
- **Plano social:** los adolescentes son más retraídos porque se centran en sí mismo, lo que dificulta su comunicación con los adultos. En este periodo se afirma la personalidad y la necesidad de independencia.
- **Plano efectivo:** sus emociones se hacen más intensas y variables comienzan atracción por el sexo opuesto, surge la rebeldía como un modo de expresar su independencia de los adultos. tratan de autoafirmar su personalidad, alejándose un poco de sus padres y siguiendo sus propias convicciones.

También ocurre la aparición en la sangre de unas sustancias llamadas gonadotropinas, que son hormonas que se forman en una glándula situada en la base del cerebro llamada hipófisis. Estas sustancias llegan a los órganos sexuales y estos empiezan a fabricar las hormonas sexuales. Estas hormonas en la mujer son estrógenos y progesterona que regulan la actividad del sistema reproductor y la aparición y mantenimiento de los caracteres sexuales secundarios. Produce gametos femeninos u ovocitos y alberga y nutre al embrión y al feto durante la gestación y desarrollo hasta el parto. En el hombre testosterona, la que es indispensable para la formación de los espermatozoides. Esta hormona, además, determina la aparición y mantenimiento de los caracteres sexuales secundarios y produce los gametos masculinos llamados espermatozoides.

II.- Actividades

1.- Responde en tu cuaderno:

- a.- ¿En qué periodo de nuestra vida se produce la adolescencia?

b.- ¿Qué cambios sufre el adolescente?

c.- ¿Cómo se llama la primera fase de la adolescencia?

d.- ¿Cuáles son los gametos masculinos y femeninos?

e.- ¿Qué función cumplen la testosterona y los estrógenos?

2. Completa las siguientes frases:

a.- Los cambios que producen en la forma del cuerpo se llaman _____

b.- Los cambios que producen en el funcionamiento del cuerpo se llaman _____

c.- Los cambios morfológicos pueden ser _____ y _____

d.- Los cambios fisiológicos son: los órganos sexuales empiezan a _____

3. Encuentra las 8 palabras escondidas y defínelas en tu cuaderno

P	U	B	E	R	T	A
V	E	J	E	Z	S	D
A	N	O	V	E	N	M
D	C	I	G	E	N	A
U	R	X	Ñ	C	E	Y
L	M	A	E	O	S	O
T	O	S	O	M	A	R

4. Qué es lo que más te gusta de este periodo en el que estas ?

5. Qué es lo que no te gusta de este periodo en el que estas ?
